42. 心配／不安 Worry/Anxiety

あなたが離れていて、個人的なゴールをもっていると、とてつもない緊張があるために、あなたの覚醒は非常に狭くなります。あなたは閉じてしまいます。ただ明け渡しましょう。存在があなたを運んでゆくのを許しなさい。

私は、バスで旅行をしていたある年老いた女性のことを聞いたことがある。彼女は非常に不安で、震えながら、運転手にこの停留所はどこかと絶えず聞いていた。

彼女のわきに坐っていた見知らぬ人が言った。「楽にしていなさい、心配しなくていいんですよ。車掌が停留所を次々にアナウンスしつづけますよ。それに、もしあなたがあまりにも心配だったら、私が車掌を呼んでもあげ
いい！」

彼は車掌を呼んだ。そしてその女性は言った。「どうか覚えておいて。私は自分が降りるところを見過ごしたくないのよ。と
ても急いでそこに着かなければならないの」

車掌は言った。「オーケー、心に留めておきましょう。あなたが求めなくても、私はそこをアナウンスしますけど、心にとめ
ておいて、あなたの降りるところになったら、とくにあなたにそのことを教えに来ましょう。心配することはありません。それで、あなたはどこで降りたいのですか？」
その女性は――汗をかき、震えながら、とても緊張して――言った。「ああ、ありがとう。心にとめておいてね――私は終点
で降りなければならないのよ」

あなたが緊張すると、あなたの意識はさらに狭く、さらに狭くなる。あなたは閉じてしまう。そしてそのような緊張のなかで、そのような不安のなかで、覚えているのはますますむずかしくなる。エゴとは緊張のことだ。不

さあ、それがバスの終点だったら、なぜ心配しなければならない？ どうやって見過ごすことができよう？ 休むやいなや、くつろぐやいなや、存在はすでに動いていることを、これらのより高い頂きに向かって近づいている
しかもあなたはその一部だ！ あなたはかけ離れた野望をもつ必要はない。

これが明け渡すことだ。くつろいで、個人的なゴールをすべて落として、成し遂げようとするマインド全体を、エゴの投影をすべて落として――。これが光明を得ることの秘密のすべてだ。それは深い休息状態のなかで
GUIDA SPIRITUAL, pp.302-303

Revision #5
Created 5 October 2024 08:12:40 by ゆう
Updated 25 October 2024 02:49:43 by ゆう