8-② 澄明(ちょうめい)な思考方

<澄明な思考方法>

-およそ混乱の不可能なおどろくべき単純さ

澄んだ思考によって解決できないような人間的困難はない。そうだ、あなたの行く道をよい道にするためには、澄明な心をもってあなたの道を行く以上のことは要らない。

というと、これはあまりに単純なアプローチと見えるかもしれない。われわれはそれほど、複雑な理論や学者風なもっともらしい結論を探しもとめる習慣のなかにいる。それらは不必要なものだ。われわれに必要なことは、

われわれがこれらのことをやってきたのは、ただひとえに、心を澄明となし、人生が変えられるようにという目的からであった。

そこで問題なのは、多くの人々が、自分たちはすでに澄明な思考をしていると考えていることだ。

なんど悲劇や惨めさに出会っても、人々は彼らの心的プロセスにどこか狂ったところがあるとは、決して倍じようとしない。彼らは葛藤の教えてくれる教訓を決して学ばない。彼らはひたすらに新しい教説、ポピュラーな摂

それは砂漠のなかで方角を失い、パニックに陥って更に遠くへ彷徨し去ってしまう人にも似ている。

もしあなたが経済上の損失を蒙ったとしたら、あなたの解決法はこのことについて澄明に考えることで、それ以外にはなにもない。あなたがこれを受けいれようと受けいれまいと、私はただこれが事実だとあなたに確言する

心がいかに人間を変えるかの例として、われわれはアウグスティヌスを見ることができる。アウグスティヌスは、若かりし日の彼の愚かさを想いださせるような卑小な人々からいじめられ、嘲られて

いた。だが彼は、自分の性質そのものが大きく変り、愚劣さがもはや彼の一部ではないことを知っているから、卑小な人々の嘲りを、ネガティブな反応なしに、心静かに受けとめていた。次の問いと答とのやりとりは、まる

Qあなたはいつか、スーパーマインドは過去の過ちを購すととができるとおっしゃいましたが、どうして歴史を変えることができるのですか?

A自己の歴史は心が作るとおりのものです。あなたはあなたの心を変えることができる、従ってまたあなたの自分自身についての観念をも変えることができます。過去の過ちの記憶にあなたを制する力を与えてはいけません

Qわたしの人生はフラストレーションにつぐフラストレーションです。わたしはいつも、それをすればわたしに利益があると希望しながら物事を行なっております。しかしいつも、スタートした地点へ戻って、それで終っ

Aあなたは、自分は何が自分のためによいかを知っていると、誤って思いこんでいる。あなたはどうしたらあなた自身に恒久的なよいことをしてやれるかを、現時点では知っていない。間違った念から行動するのは、漁網を

Q しかしわたしの獲得した信念に従ってみて、なぜ進歩することができないんでしょうか?

A それは道路が間違っていれば、間違ったところへ行ってしまうのと同じです。シカゴへいく道路を走ったのではニューヨークに着けません。

Revision #5
Created 1 November 2024 02:53:39 by ゆう
Updated 2 November 2024 08:03:19 by ゆう