8-④ スーパーマインドはいかにして問題を解決するか

＜スーパーマインドはいかにして問題を解決するか＞

-条件づけられた心があらゆる問題の原因である

次は、人為的に条件づけられた心のメカニズムについて、ある質問者にした私の説明である-

Qあなたは、人々のもつおそろしい葛藤について度々お話しになりますが、人生には多くの悩みがあるのに、ほとんどの人は意外と冷静に見えますね。

Aとんでもない。人々が冷静だというのはまったくの幻想です。幻想をつくりだす原因は二つある。第一は、人はみんな盛りの仮面の背後に深刻な葛藤を隠している名優なのだということ。

第二には、危機が現われないかぎり、だれでも自己コントロールを保持した姿で動き回われるということです。しかしほんのちょっとした緊急事態で、彼はすぐズタズタに崩れる。あなたには、自己コントロールがあるかに

Qしかしそれはすとしペシミスティックな見方じゃないんですか?

A医師が病気を病気と見るとペシミスティックですか? 病気の人を健康者だと見たら、彼は無能力な医師ということになるんじゃないですか? そして、彼のいわゆるオプティミズムは治寮の成功にとって障碍となるんじゃな

Qそう、もちろんです。

A 工夫されたオプティミズムは、ペシミズムなのです。

われわれは、条件づけられた心には問題解決の能力がないと悟らなければならない。条件づけられる心があらゆる問題の原因である。条件づけられた心はそれ自体を治すことができない。条件づけられた心とは何か? われわ

固定した態度の重荷を背負った人がどんなふうに問題解決をするか見てみるとよい。彼は、誰かに裏切られたと感じる、あるいは感情を害されたと感じる、といってよかろう。彼の最初の間違いは、出来事に彼がどう感じる

なんたる悲劇だろう。もしあなたが彼に、君は君自身にこんなことをしているのだ、と説明してやっても彼は耳を傾けるだろうか? ノウだ。彼は、彼の支払う犠牲の大きさを知らず、彼のネガティブな反応からむしろ奇妙な

さてことでわれわれは、同じ裏切りの出来事をとりあげ、自分のスーパーマインドから思考している人がどうこの事例を扱うかを見てみよう。まず、そういう人は、出来事に彼の感情の性質を指示させない。彼は外部的な事

見た眼での裏切りにいきりたたないからといって、このスーパーマインド人間が弱いとか無関心だとか思ってはならない。彼は強いから、真に強いから、自分に攻撃が加えられてもただ肩をすくめるだけである。裏切られた

とうしたことはすべて、われわれに、われわれ自身に対する、またわれわれの日常的事象に対する考え方の変革を迫るものである。われわれは、ほとんどの人々がするようには反応したくない。彼らは惨めだ、あなたは彼ら

Revision #2
Created 2 November 2024 08:07:51 by ゆう
Updated 2 November 2024 08:12:11 by ゆう