8-⑤ スーパーマインドの自覚による力

<スーパーマインドの自覚による力>

-答のいらない状態

消防署は賢明にも火災予防に最大の時間を割き、あらかじめ火災を少なくするようにしている。賢明な人は、まず第一に問題が燃えあがるのを予防する方法を発見する。

スーパーマインドの行き方は、問題と次から次へと戦うのを不必要にする。あなたはあらゆる問題を超えたところにいるのだ。これはあなた自身がかくあるはずと、ずるような理想像というものではなく、あなた自身を形成

やみくもに問題を回避しようとするのは誤った行き方である。問題を理解しようとする熱意が正しい道である。

外部世界で苦しい状況に置かれたとき、足掻く必要はない。超然たる観察者として、ただ問題とともに流れていけばよい。何が起ころうと動転することなく、静かにしておればよい。事件から離れて、あなた自身の内なる世

るしあなたの生における大目的が目を覚ますことであるならば、あらゆる出来事はあなたにとってプラスの契機である。それはあなたを一歩一歩と自己覚醒へ近づけるからである。逆に、もし、あなたが、間違った目的にし

ほとんどの人々は、物事が善いとも悪いとも見えるのは彼ら自身の態度のせいなのだということがなかなか分らない。との無明をただすひとつのテクニックは、なにか小さな気怒りの種子をとりあげ、まったく別の観点から

いま現在あなたの抱いている初の見方の当否を問うこと、これが自己変革の絶対要件である。あなたの古い、馴染んだ考え方に反逆しなければならないということである。他の人々とは正反対の方向で、考え、行ない、感じ

人生を新しい行き方で見、かつ生きるというのがスーパーマインドの行き方の要である。ととろで、あなたの現在の行き方は、あなたに何を与えてきたか? たぶんあなたは次のように問うていたことに気づくであろうー

Qあなたの秘教的アイディアがとても実際的であることがわかりました。そこで、わたしの悩みである不眠症についてお訊きしたいのです。どうすれば錠剤を飲まずに眠れるようになりましょうか?

A 不眠と戦うのをやめなさい。眠らないことを恐れる気持そのものが、あなたを眠らさずにおくのです。あなたの心と肉体が眠りたくないというのに、なぜ反対することがあるんですか。眠ろうが眠るまいが、そんなこと

Q先生は前に、わたしはわたしの問題について何もする必要はないとおっしゃった、それからまた、わたしはわたしの問題についてなんでもすることができるともおっしゃいました。もうすこしご説明をおねがいします。

A相矛盾する欲望と誤った見解とで成りたっている条件づけられた自己は、けっきょく何も解決することができず、ますます深く端に落ちこんでいくだけです。しかし、新しいあなた、スーパーマインドそのもののあなた、

Revision #2
Created 2 November 2024 08:12:26 by ゆう
Updated 2 November 2024 08:18:11 by ゆう