7-⑦ 誰もあなたを傷つけることなどできるはずがない

<誰もあなたを傷つけることなどできるはずがない>

-真の自己から生きなさい

あなたに加えられるいろいろのかたちの攻撃にどう抵抗するか、次の問答で、その方法を考えてみてほしいー

Qなぜわたしは他人からこんなにプレッシャーを受けるのでしょうか?

A あなたが間違って彼らにあなたを押さえる力を与えてしまうからです。

Qそうだとしても、わたしはそんなことまったく気がつきません。どうして彼らに力を与えるというんですか?

A彼らにその力があると、あなたが誤って思いこんでしまうからです。純粋な力は、あなたの真の自己にあるのです。あなたはまだこの真の自己と一体となっていない。そのため、あなたは間違って、人々との交際、金、興

Qおっしゃることが分ってきました。わたしは半生をなにかを求めて追い回わってきましたが、すべてはすこしも変りません、むしろ悪くなっているみたいです。が、最初の質問へ戻ります。

どうすれば他人から傷つけられないようになれるでしょうか?

A他の人からでる傷つけるような言葉や行為を、あなた自身のネガティブな部分へ落とさせないことです。そこへ嵌まり落ちることを断平拒否する、内的に拒否することです。こうすれば、あなたの傷つけられた感情という

Qすると、われわれが傷つけられることから解放されるのは、われわれの真の自己から生きるととによって、ということでしょうか?

Aそうです。灯台からでる光束は、荒れくるう雨風に痛めつけられますか? ビームは然自若としており、いささかも嵐で揺さぶられはいたしません。あなたの真の自己もそれです。あなたがとのことに意識をもって気づいて

Qわたしは、心からこれを把握したいと思います。

A把握しなさい。そうすればあなたは全く変ってしまう、そしてあなたの以前の自己を認めなくなってきます。

あなたの対人関係は、あなたが自分のスーパーマインドから思考することを学べば、変ってくる。

あなたが変化するから、対人関係は変るのである。おのずから起こる自然のプロセスである。古い友達は去り、新しい友人は来たる。あなたは彼らからいささかの充足をも求めることなく、その期待なく、送りだし、迎えい

自己開発の進んだある時点で、あなたはひとつの面白い発見をする。それはあなたの他の人々との関係は、あなたによるのではなくて、もっぱらその人々からのものであるという発見だ。あなたの周囲に、いろいろの人々が

Revision #2
Created 1 November 2024 02:28:24 by ゆう
Updated 1 November 2024 02:30:07 by ゆう