11-⑧ 自己関心を無くす方法

<自己関心を無くす方法>(P278~)

あなたは何事をも決定しない

自分に起こることについてまったくなにも気にしないとき、あなたは自由である。あなたは日常の出来事に乗って静かに運ばれている。それらがあなたにどういう影響をもつかなどについて一切の個人的関心がない。なにも

スーパーマインドの極意を把握している人、たぶんオランダの神秘思想家バルーク・スピノザのような人なら、こう指摘するであろう、「生きようとしてあがけばあがくほど、乏しくしか生きられないのだ。何をしているか

あなたはなにごとをも決定しないという理を悟るようになさい。いつも決定をくだすのは、その瞬間のはずみの、そのときたまたま支配的な欲望なのであって、それはけっしてトータルなあなたではないのだ。これで、あま

あなた自身をどういたらいいかなど知らなくてもよい! としたらなんと幸福な人生であろうか!

このことをよく考えて欲しい。

生からのチャレンジに直面したとき、「わたしはどうしたらよいか分らない」という言葉には二つの全くニュアンスの違った言い方がある。一つは無益であり、他は平和である。

無益な言い方は、二つあるいは二つ以上の相矛盾する欲望の板挟みになったときの、「わたしはどうしたらよいか分らない」という言い訳である。この本当の意味は、「わたしは幾つかの選択に迷いどう決めてよいか分らな

われわれは、漂う後のような欲望をあれこれとつくることでではなく、すべての教えこまれた欲望を散らし、それを超えて泳ぐことによって、心から混乱を一掃するのである。こうして力泳すれば、秘教の導師たちが、「あ

それゆえ、ある霊的なもしくは心理的な真理に出会ったら、それを解釈しようとしてはいけない。

コメントはせず、新しい種類の花に出会ったときなんだかんだとは言わずただ黙って観察するようにただそれを観察する。ひとつの真囲に、あなたの判断に従っておまえはこうであろうと告げてはならない。真理をしてあな

目覚めはだんだん進んでいくと、電燈をスイッチひとつでせるように混乱を無くせる境地へまで達することができる。混乱は霊的な睡眠のひとつの産物にすぎないのだから、眠りを断ちさえすれば、自由はやってくる。

Revision #2
Created 7 November 2024 07:29:42 by ゆう
Updated 7 November 2024 07:32:20 by ゆう