11-⑤ 恐怖にみちた努力をやめるには

<恐怖にみちた努力をやめるには>(P272~)

-あなたが頼りにしている一切を失え

あなたはそこにじっと静かに坐っていて、何も起こらないことへの恐怖を調べられるか? この恐怖から逃げようとしないでいられるか? 逃げる逃げないといったって、あなたの脚で走ってあなたの身体から逃げられはしまい」

いわゆるあなたの安全、安定を風にくれて投げすててしまうのだ。あなたにそれができるかしら?

あなたが頼りにしている一切を失え! 外部的な出来事をもふくめて一切を失う羽目へあなた自身を追いこむことだ。あらゆる気ぜわしい神経質な企てと関心とを投げすてよ。何もするな、何も持つな。無であれ。あなた自身」

静かでいる心には全宇宙が屈服する。(荘子)

新たな決意をもって宣言せよ、「わたしはこれへの解答は知らない。わたしは分っているだけだ、わたしが知らないということを、そしてよろこんでそのままでいくのだということを。わたしはわたしの習慣的な考え方で解」

黙ってストップする。それで全部だ、それで全部だ、それだけだ」あなたが解答を求めないとき、解答はそこにあるのだ。スーパーマインドによって、それはあるのだ。

Revision #2
Created 7 November 2024 07:22:31 by ゆう
Updated 7 November 2024 07:24:04 by ゆう