10.圧力からの自由と静穏な生き方

①本来の安らかな生に生きるために

②宇宙的理解で生の苦しみは消える

③安心と満足に至る道✔

④日常生活での重苦しさの原因✔

⑤自然な生活こそ宇宙的生活✔

⑥不安の扱い方✔

⑦怖れを癒すには✔

⑧あなた自身を喜ばす生き方✔

⑨実際的な利己主義✔

Revision #6
Created 5 November 2024 06:45:00 by ゆう
Updated 8 November 2024 12:08:18 by ゆう