著者はしがき

著者はしがき

美しい色彩に満ちた牧場で、幸福そうに絵筆を運んでいる画家を想像してごらん。彼は日当りの良い場所にいる。だが暫くすると、太陽は傾き、画家のいたところは日陰になってしまった。彼は日向の方がよいと思っていて

このように、あなたもまた、永遠の陽光の下に移動する霊的アーティストになれる。本書『スーパーマインド』はその手引きなのだ。理解と行為とでもたらせられる本当の日向へ、自分はまだ踏みだしてはいないと卒直に感

『スーパーマインド』は秘教的な叡智を提供する。本書の中であなたは、初めはやや意外な耳新しい多くの答にぶつかるだろうが、読みつづけていくうちに、不思議なことに、聞きなれぬ意外という感じは薄れ、新しい洞察

あなたに『スーパーマインド』は何をしてくれるのか? それは次のようなあなたの発見である。

1. この地上における人生の意味と目的、また真に人生で成功するにはどうしたらよいかといった、あなたが長年にわたって問いつづけてきた難問への答が本書に見出される。
2. との世で堅実な、いのない生き方をするにはどうするか? 世間ではほとんど知られていない、この納得のいくテクニックを本書は示唆している。
3. おおいなる宇宙的叡智が、明快にまた実際的な語り口で説明される。
4. 苦しい選択、神経を噴む意思決定、それらは普通、やってみてから間違いと分るのだが、そうした選択や決断への欲求から自由になるにはどうしたらよいかの方法。
5. 不眼症、神経の昂ぶりとかの身体的な悩みは、精神的な健康によって難なく解決される。この新しい解決法を本書は説く。
6. 物事や現象の起き方の秘密を本書は解説し、どんな出来事であれ、そこから利益をもたらす秘訣を示す。
7. なんの抵抗も辛苦も要せず、真に豊かな人生を送るための新鮮な霊的エネルギーに目覚めさせる。

最初の三週間、『スーパーマインド』の示す諸原理諸原則に、特別な注意を集中してほしい。検討し、熟慮する。本書のあげる秘教的なアイディアの数々があなたに働きかけるよう、これだけの時間は使ってほしい。

『スーパーマインド』と二重カギをつけたら本書のこと、つけない場合は心そのものを指すと思っていただきたい。

本書の中の、多くの質問と解答はすべて、私の講演会やクラスで交わされた質疑応答の中の典型的なものである。こうした特異ともいえる方法でスーパーマインドへの理解とその使い方を訓練するととができる。

本書は、家で世間話をするぐらいの、ごく気軽な態度で、くつろいで、愉しみながら読んでほしい。わたしたち（あなたと私）のする作業は、ある意味ではそういった性格のものなのである。

わたしたちの目的は大いなる発見をとげ、それを輝かしい、新しい人生にどう活用させるかを知り、実践することである。これは、多くの人達が本書を読んで成就したところであって、あなたにもまたできることなのである

ヴァーノン・ハワード

Revision #9
Created 8 October 2024 03:31:58 by ゆう
Updated 8 November 2024 03:10:29 by ゆう